



## **Buurthuis MFA De Windhoek, Lelystad-Haven**

### **JAARVERSLAG 2021 EN DOORKIJK NAAR 2022**

7 april 2022

In het jaar (2021) waren er weer diverse activiteiten gepland, doch door Covid19 hebben deze niet altijd doorgang kunnen vinden. Helaas!

We zijn constant uitgegaan van de richtlijnen van het RIVM en hebben dienovereenkomstig gehandeld. Het buurthuis is aangepast aan deze richtlijnen. Handen desinfecteren, afstand houden. Hiervoor zijn de benodigde artikelen/materialen aangeschaft.

Om toch de bewoners van Lelystad-Haven (en daarbuiten) zoveel als mogelijk is uit hun isolement te halen zijn er, met aanpassingen, toch nog wat leuke activiteiten georganiseerd.

Zo is SAMSAM heel vaak kunnen doorgaan. Vrijwilligers koken een 3-gangen maaltijd voor ouderen / hulpbehoevenden. Dat is iedere donderdag van 12:30-14:00 uur. Men moet zich inschrijven om zicht te houden wie er hebben deelgenomen en ook om de groepsgrootte te beheersen. De deelnemers betalen een kleine vergoeding voor de maaltijd. De belangstelling, ondanks het virus, was en is erg groot.

Ook Eten wat de Pot schaft (iedere 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand) is op deze manier georganiseerd. Ook hier veel belangstelling en deelname. Deelnemers komen weer even uit hun huis en kunnen weer even een praatje maken etc. Ze gaan met een goed humeur weer huiswaarts.

Zoveel als mogelijk is, is het buurthuis gefaseerd geopend voor mensen die een kopje koffie willen komen halen, een praatje maken, raad vragen enz. Alles binnen de geldende normen natuurlijk.

Welzijn is op de woensdag gestart met de "Buurtkamer". Een vrijwilliger van het buurthuis participeert. Het is een initiatief van Welzijn maar het buurthuis is nauw betrokken bij deze activiteit. Het is de bedoeling dat inwoners kunnen deelnemen aan

diverse activiteiten, zoals handwerken, spelletjes, knutselen etc. Tussen de middag wordt een lunch geserveerd die men zelf samenstelt en maakt.

De WASKOM loopt gesmeerd. We hebben een grote wasmachine/droger in het buurthuis waar zeer regelmatig gebruik van wordt gemaakt. De klant komt de was brengen, een vrijwilliger wast/droogt, de klant haalt de was weer op. Is brengen/halen van de was niet mogelijk dan gaat een vrijwilliger dit ophalen. Het gaat hier om personen die door ziekte (even) niet kunnen wassen, die een handicap hebben. Ook worden zaken gewassen die niet in een huishoudelijke wasmachine gewassen kunnen worden zoals bijvoorbeeld een dekbed, deken etc.

Wat ook gezegd mag worden is dat wij een geweldige samenwerking hebben met het personeel van het Wijkinfopunt (Welzijn Lelystad) en natuurlijk ook met basisschool De Sluis. Niet te vergeten de Wijkraad van Haven, waarmee ook wij vergaderen. Vooral in deze tijd is het van belang elkaar te steunen en met elkaar te overleggen hoe/wat te doen.

## 2022

We gaan gelukkig in 2022 weer alle activiteiten opstarten. Dat kan weer! Dat we weer alle dagen geopend kunnen zijn voor iedereen die daar behoefte aan heeft.

## De volgende activiteiten zullen worden (of zijn) al opgestart:

Kinderwerk op de vrijdagmiddag

Knutselen (breien, haken etc.) op dinsdagmorgen/vrijdagmorgen

Ouderengymnastiek op dinsdagmiddag

Eten wat de Pot schaft, iedere 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand

EHBO-les, dinsdagavond en woensdagavond

Internetcafe, alle dagen tijdens openingsuren

Schildercursus, iedere donderdagmorgen

Computercursus, iedere donderdagmiddag

SamSam (koken voor ouderen/hulpbehoevenden), iedere donderdag

Darten (jeugd/senioren), donderdagavond, vrijdag

Waskom, alle dagen tijdens openingsuren

Buurtkamer elke woensdag van 09.30 t/m 15.00 uur

Een paar keer per jaar worden de onderstaande evenementen georganiseerd:

Bingo voor de jeugd

Bingo voor volwassenen

Kinderdisco

Klaverjastoernooi

Namens het bestuur,  
F.H. Monden, voorzitter